

ZOOM SUR Cassis



Recrutement aux Roches Blanches

Le directeur général de l'établissement Les roches blanches, Emmanuel Blanchemanche, a organisé une journée de recrutement le 12 mars dernier pour des postes en restauration (chef de partie, commis de cuisine, plongeur, chef de rang, commis en salle) et pour tout ce qui est lié à l'hébergement (équipiers, femmes de chambres, gouvernante, standartiste, réceptionniste). Des candidats (locaux, étudiants et saisonniers) ont été retenus et sont passés par un entretien avec la directrice des ressources humaines, Pauline Lachaize. "On travaille avec l'école Vatel, une grande partie de nos postulants viennent spontanément et d'autres nous adressent leur CV. Nous allons couvrir nos offres d'emploi avec une quarantaine de saisonniers. Ce qui me tient à cœur, c'est de donner une chance à tous les candidats même s'ils n'ont pas de formation, de suivre leur développement et leur carrière", explique-t-elle. "Je suis étudiante en 1re année à l'école de commerce de Luminy. Je cherche un emploi d'hôtesse pour l'été. Je suis allée sur l'Instagram de l'hôtel et sur le site du Journal des palaces. Je viens de passer l'entretien, je crois qu'il s'est bien passé", raconte Justine, qui a profité de cette journée de recrutement pour passer un entretien. "J'ai été recruté l'année dernière. J'ai un bac professionnel et un BTS en restauration. En une saison, je suis passé de serveur à maître d'hôtel. Mon expérience et ma rapide évolution dans l'établissement sont pour moi une bonne référence pour mon CV", raconte à son tour Baptiste.

/PHOTO V.G.

CASSIS ● **Exposition.** Jusqu'à demain, il est encore possible d'aller voir l'exposition *Les Femmes célèbres*. Cette dernière est préparée et présentée par l'équipe de la bibliothèque municipale.
→ L'entrée est libre. Plus de renseignements au ☎ 04 42 18 36 81.

CARNOUX-EN-PROVENCE ● **Atelier.** Samedi est organisé l'atelier animé par Marco Mazoti de l'association À Petits Sons.
→ De 3 mois à 3 ans. Rendez-vous à 10 h 30 au 24 avenue Paul-Verlaine. ☎ 04 42 01 68 60

CARNOUX-EN-PROVENCE

Plus de 200 personnes prennent le départ de la Nordique



Nicolas Bouland, le premier adjoint, et Jacques Roux, le président du club Sport Nature Carnoux, ont remis les coupes.

/PHOTO M.A.

Le club de marche nordique Sport Nature Carnoux a organisé le 13 mars dernier une manifestation dans un esprit course (non chronométré) et qui a rassemblé 18 clubs de la région. Trois parcours ont été proposés : le découverte de 6,5 km, un autre réservé aux initiés avec 10,5 km et un plus sportif de 14,5 km.

Plus de 200 personnes se sont inscrites : certains clubs sont venus d'assez loin comme "Les randonneurs comtadins" de Carpentras, "la Grappe" de Miramas, mais également de la Seyne, Toulon, Marseille et Aubagne.

61 %
C'est le nombre de femmes, contre 39 % d'hommes, qui ont participé

La course a pu compter 61% de femmes et 39% d'hommes qui ont entre 60 ans et 70 ans, le plus âgé ayant 80 ans et le plus jeune 33 ans. La marche nordique a beaucoup de bienfaits puisque cette activité de plein

air met à contribution toutes les chaînes musculaires du corps et augmente la dépense énergétique de près de 40% par rapport à la marche traditionnelle. La pratique de ce sport est accessible à tous, les anciens sportifs de compétition peuvent en effet s'exprimer dans cette marche nordique mais également de jeunes retraités qui profitent de leur temps libre, et tous ceux qui veulent pratiquer une activité physique. Une météo clémente a permis le bon déroulement de cette course même si un vent fort soufflait sur les hauteurs. Les 20 baliseurs coura-

geux du parcours, en charge des ravitaillements, ont effectivement été soumis à de belles bourrasques au niveau des Barles, de la Croix de Carnoux et sur les hauteurs de Cassis. Le public engagé a été largement satisfait de ces trois parcours très bien signalés.

Une remise des récompenses par club et un apéritif ont clôturé cette belle manifestation qui comptait pour le challenge MN 13, organisé par Le Comité 13 de la FFRandonnée. Une centaine de personnes sont restées au repas proposé par le club dans la salle du Mont-Fleuri.

M.A.

E.Leclerc

DU 22 AU
26 MARS 2022L'OFFRE
ÉVÉNEMENT
E. LECLERC109€
54,50€**-50%**
DE RÉDUCTION
IMMÉDIATE

DONT 2,50€ D'ÉCO PARTICIPATION

NETTOYEUR HAUTE PRESSION
150 BARS **FOXTER**Puissance : 1700 W. Débit max : 468 L/h.
Vendu avec accessoires.BROSSE POUR
TERRASSE
INCLUDE

TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC

Le produit présenté est couvert par les garanties légales de conformité (article L 217-4 et suivants du Code de la consommation) et les vices cachés (articles 1641 et suivants du Code civil). Voir conditions de garantie en magasin. Offre limitée à 5 produits par foyer pour cette opération. Offre réservée à une consommation personnelle. Le magasin se réserve le droit de refuser toute demande d'une quantité supérieure aux besoins habituels généralement constatés pour une consommation personnelle. Offre interdite à la revente. Pour connaître la liste des magasins participants, les dates et les modalités, appelez : ALLO E.Leclerc ☎ N°Cristal 09 69 32 42 52 du lundi au samedi de 8 h 30 à 19 h sauf les jours fériés et de 8 h 30 à 18 h les veilles de jours fériés.

APPEL NON SURTAXÉ