

CARNOUX-EN-PROVENCE

Les randonneurs à la rencontre des sommets

Cette année, pour clore la saison 2014-2015, les randonneurs de Sport-Nature Carnoux ont choisi la région du Lac de Laouzas dans les Monts de Lacaune, entre Cévennes et Montagne noire. Le beau temps étant au rendez-vous, ce fut un programme chargé qui attendait les marcheurs, qui ont pu s'en donner à cœur joie. Et ce n'est pas moins de 24 randonneurs qui ont parcouru au cours de 5 randonnées et d'une sortie kayak, les différents paysages, tous magnifiques, de cette région riche en lacs et forêts, principalement de chênes et de châtaigniers. Le sport, et la dépense physique, c'est bien, mais la culture n'a pas été oubliée. La visite de magnifiques villages médiévaux comme St-Guilhem le Désert, Olargues, Nages et Lacaune ont permis de découvrir le passé agité de cette région. Et lors de l'ascension du Roc de Montalet, culminant à 1 259 m, Alain, le Conteur de sentier, a raconté au groupe sidéré, la fabuleuse his-



Les randonneurs ont posé lors d'une halte.

/ PHOTO M.G.

toire du système métrique et comment ce sommet s'est retrouvé au centre de la mesure de la distance entre Dunkerque et Barcelone en 1792. Autre site, tout aussi inattendu, le Sidobre, magma de roche d'où est tiré un marbre très recherché que l'on retrouve partout dans le monde. Dans ce parcours du sentier

merveilleux, pour peu que l'on ait un peu d'imagination, les roches évoquent par leur forme, toute une exposition animalière : ici un éléphant, là une oie, ou d'autres formes étonnantes, telles que ces énormes boules de granit qui semblent avoir été jetées par la main d'un géant... ou, pour certains, par le diable.

Et nous qui pensions que la pétanque avait été inventée à La Ciotat ! Pour terminer ce séjour, nos joyeux randonneurs ont pu partager, avec les habitants de Nages, une grande fête locale, celle du chou, festivité riche en produits du terroir, mais présentant aussi d'autres facettes, telles que cet impressionnant vide grenier. L'histoire finit par un grand festin, et c'est donc par un grand repas autour... du chou que nos aventuriers ont terminé cette ballade, et prirent congé de cette région, et de ses habitants attirants et chaleureux, non sans regret. Le retour s'est déroulé sans encombre, et, de retour à Carnoux, le club va reprendre son rythme : des randonnées à la journée le mardi et le jeudi après-midi, de la Marche nordique deux fois par semaine, en attendant les prochains séjours été - hiver pour 2015-2016.

Michel GEBELIN

Infos : ☎ 06 84 50 08 76
ou rando-sportnature.com.