

**CARNOUX** / Elle organise randonnées et activités physiques de plein air

# Découvrez la région avec l'association "Sport-Nature"



► Des membres de l'association "Sport-Nature" lors d'une randonnée à Giens. L'association propose des randonnées mais aussi des activités sportives et physiques de plein air sur plusieurs jours.

PHOTO DR

**U**ne nouvelle association baptisée "Sport-Nature", vient d'éclorre à Carnoux-en-Provence.

Afin de faire découvrir et connaître ses propositions d'activités, une réunion s'est tenue dans la salle du Clos Blancheton, en présence du bureau nouvellement constitué et de Nicolas Bouland, l'adjoint délégué à la jeunesse et aux sports.

Son président, Jacques Roux, a expliqué l'objectif de cette association qui propose une multitude d'activités : randonnées, activités sportives et physiques de plein air, évoluant en fonction des possibilités, de l'en-

vironnement et du caractère de la sortie.

L'encadrement est fait par deux animateurs brevetés FFRP (fédération française de randonnée pédestre), dont un possède la qualification montagne. Ces deux moniteurs seront bientôt renforcés par un troisième, actuellement en formation.

L'équipe n'est pas novice dans le domaine, puisqu'elle possède plusieurs années de pratique en club.

Deux sorties à la journée sont programmées mensuellement dans les départements limitrophes, ainsi que des week-ends qui allieront sport et culture en faisant la visite du patrimoi-

ne local.

Des séjours à thème seront programmés au fil des saisons : raquettes, ski, kayak, via ferrata, montagne...

Après l'effort le réconfort, par le biais de séjours où sport et gastronomie des régions de France et même hors frontières seront proposés.

Également planifié avec quatre nuits, le réveillon de fin d'année avec raquettes et ski de fond.

Cette association propose une nouvelle alternative dans les propositions de randonnées. En effet, des circuits entre 15 et 20 km, aux niveaux de difficulté différents, permettent l'adhé-

sion d'une large population, en famille ou seul, notamment pour les Carnussiens ou Carnussiennes nouvellement installés qui veulent découvrir la région en toute convivialité. ■

Evelyne Trarieux

## INFOS PRATIQUES

Le bureau est composé de Jacques Roux (président) Jean Paul Ravineau (vice-président) Jean Claude Garau (trésorier) Pierre-Max Alberti (trésorier adjoint), Claudie Girard (secrétaire) Hélène Lamidey (secrétaire adjoint). Contact: Jacques Roux au 06 84 50 08 76 ou Jean-Paul Ravineau au 06 62 10 56 47