

CARNOUX ● **Beau bilan pour Sports-nature Carnoux.** La saison de randonnée et de marche nordique vient de s'achever. Le succès ne se dément pas avec une participation en hausse et des nouveautés qui font que tous et toutes apprécient le club et ce qu'il propose. Claude, l'un des quatre animateurs, précise que *"si certaines randos sont réservées à de bons marcheurs, nous privilégions aussi des sorties plus accessibles à ceux et celles qui recherchent une activité plus douce, avec moins de distance et surtout moins de dénivelé"*. Pour mémoire, rappelons que la marche nordique vient de Finlande ; c'est un sport pratiqué depuis les années 30, par les skieurs de fond qui s'entraînaient en été, en marchant sur l'herbe avec des bâtons de ski. Aujourd'hui, la marche nordique compte 10 millions d'adeptes. L'année s'est terminée à la Bergerie, autour d'un vrai repas de chef, une soirée très conviviale avant les grands départs de l'été.

/ PHOTO M.D.

→ Pour contacter le club : rando-sportnature.com/sport.nature.carnoux@free.fr

