PARCOURS D'UN ALTRUISTE

Après son premier ouvrage « *Quand le courage illumine l'esprit* » Gérard BARACSKA trace une nouvelle route, celle d'une vie en quête de sens et d'humanité. Chaque chapitre de ce livre est un jalon de son parcours unique.

Le **bonheur** n'est plus une idée, mais une force à construire dans le partage et l'altruisme. La **famille** apparaît comme dernier refuge, ultime bastion de liberté et d'amour.

L'**engagement** devient acte de courage, résistance silencieuse et cri de solidarité face aux injustices.

La **laïcité**, enfin, se révèle comme fondement d'une société juste, éclairée et respectueuse. À travers ses combats, ses rencontres et ses choix, l'auteur nous montre que le véritable pouvoir réside dans le don de soi, dans le soutien aux autres, et dans la capacité à transformer chaque épreuve en énergie et en joie.

Gérard BARACSKA y livre une parole authentique et profondément humaine, pour tous ceux qui cherchent un sens, une force et un courage à partager. Une parole vibrante, pour tous ceux qui veulent donner sens à leur vie et trouver le courage de vivre pleinement.

.

Retrouvez Gérard BARACSKA sur https://etat-desprit-consulting.fr

ISBN 978-2-9597386-3-X Texte Intégral Prix : 18 €