

Trace: 2027 Bonnieux-Foret de cedres.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 70 HKG

Distance totale	11.76 Km
Distance analysée	11.76 Km
Distance linéaire	0.02 Km

Dénivelée positive accumulée	682.09 m
Dénivelée négative accumulée	684.09 m
Altitude maximale	722.1 m
Altitude minimale	380.2 m
Pourcentage de montée	12.31 %
Pourcentage de descente	12.3 %
Dénivelée positive par km	58 m
Dénivelée négative par km	58.17 m

Temps total	0:19:35 h
Temps en mouvement	0:19:35 h
Temps de pause	0:00:00 h

Vitesse moyenne totale	36.03 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	36.03 Km/h
Vitesse maximale soutenue	40.31 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	222 (cad. 52.98 m)
Points significatifs	202 (cad. 58.51 m / 90.99 %)
Points aberrants	4 (1.8 % d. total)

Changement de direction par km	9.61
Changement de direction >5° par km	8.42
Sections rectilignes accumulées	0.557 Km
Tronçons en ligne droite par km	47.36 m
Changements de pente pénalisables	7
Changements de pente pénalisables par km	0.595

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.343	2.92	34.33	0:00:36
	Entre 15 et 30%	1.222	10.39	36.06	0:02:02
	Entre 10 et 15%	1.146	9.75	36.84	0:01:52
	Entre 5 et 10%	1.364	11.6	35.08	0:02:20
	Entre 1 et 5%	1.465	12.45	35.63	0:02:28
	Total :	5.54	47.11	35.74	0:09:18
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	0.661	5.62	36.59	0:01:05
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	1.714	14.57	36.72	0:02:48
	Entre 5 et 10%	1.252	10.64	36.05	0:02:05
	Entre 10 et 15%	0.809	6.88	35.53	0:01:22
	Entre 15 et 30%	1.461	12.42	36.26	0:02:25
	Entre 30 et 55%	0.324	2.76	36.46	0:00:32
	Total :	5.56	47.27	36.26	0:09:12
Total trace :		11.76	100 %	36.03	0:19:35

Trace: 2027 Bonnieux-Foret de cedres.gpx

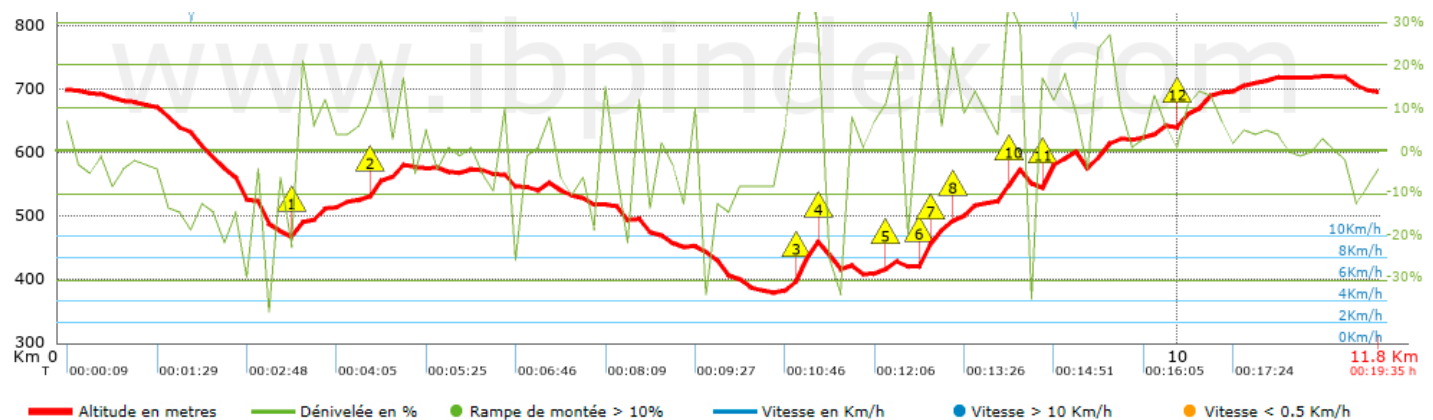
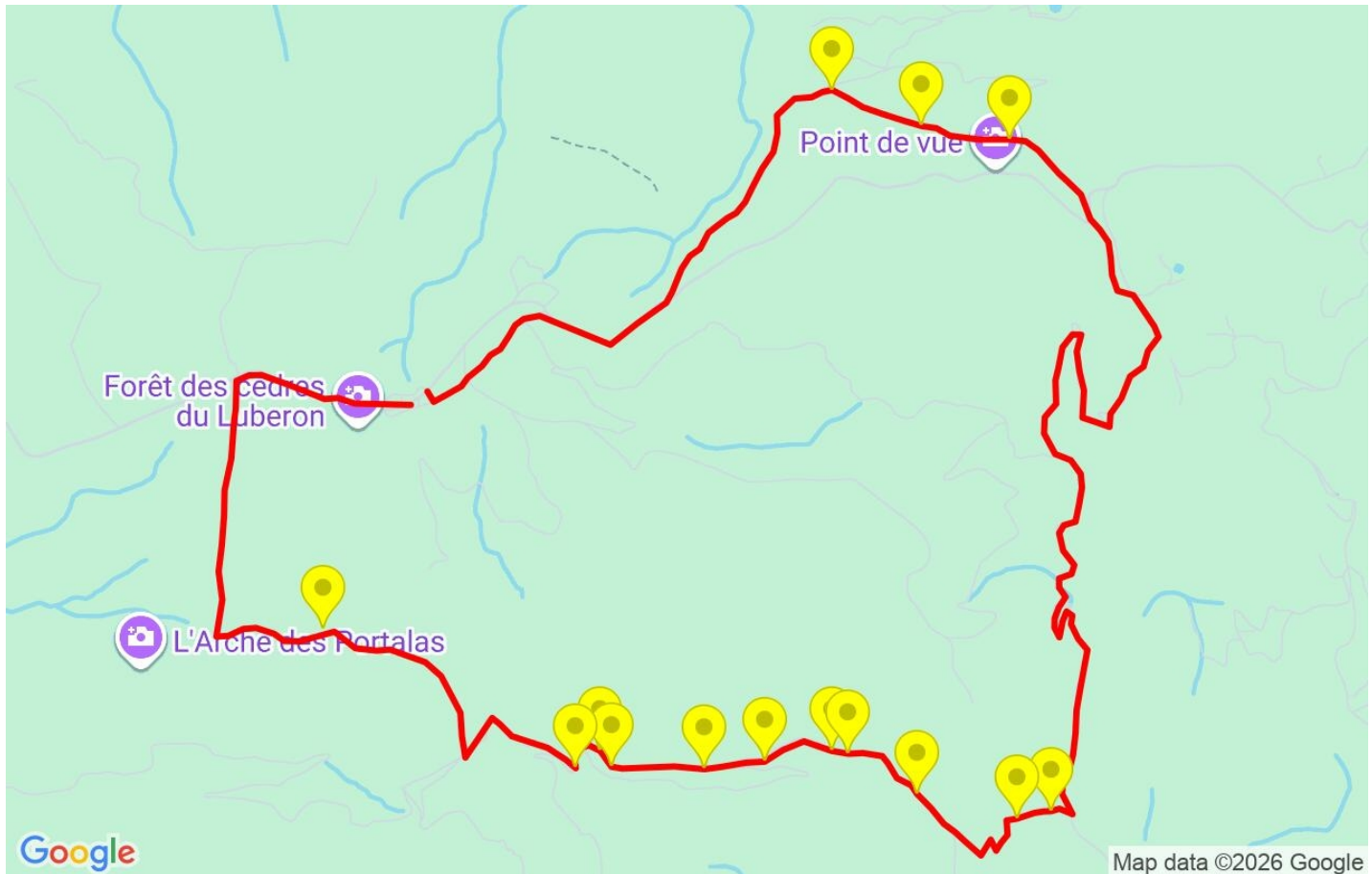
Date: 14/09/2026

Trace: 2027 Bonnieux-Foret de cedres.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= B

IBP = 70 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	2.09	14 %	318 m
	2.705	17 %	206 m
	6.527	29 %	198 m
	6.725	28 %	60 m
	7.332	11 %	143 m
	7.618	11 %	54 m
	7.672	23 %	248 m
	7.92	12 %	206 m
	8.429	34 %	67 m
	8.496	27 %	94 m
	8.713	20 %	319 m
	9.951	15 %	286 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				