

Trace: 2024\_Cap\_Gros.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 76 HKG**

Distance totale	11.16 Km
Distance analysée	11.16 Km
Distance linéaire	0.02 Km

Dénivelée positive accumulée	750.18 m
Dénivelée négative accumulée	748.18 m
Altitude maximale	565 m
Altitude minimale	147 m
Pourcentage de montée	13.43 %
Pourcentage de descente	15.49 %
Dénivelée positive par km	67.22 m
Dénivelée négative par km	67.04 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

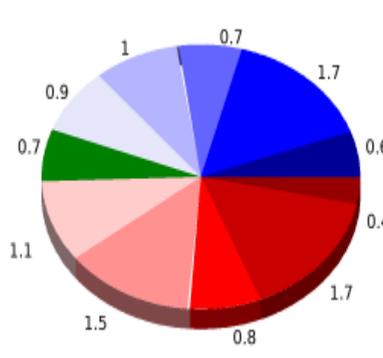
Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	167 (cad. 66.85 m)
Points significatifs	160 (cad. 70.21 m / 95.81 %)
Points aberrants	2 (1.2 % d. total)

Changement de direction par km	7.8
Changement de direction >5° par km	7.8
Sections rectilignes accumulées	0.169 Km
Tronçons en ligne droite par km	15.14 m
Changements de pente pénalisables	7
Changements de pente pénalisables par km	0.627

Trouvez les meilleurs itinéraires



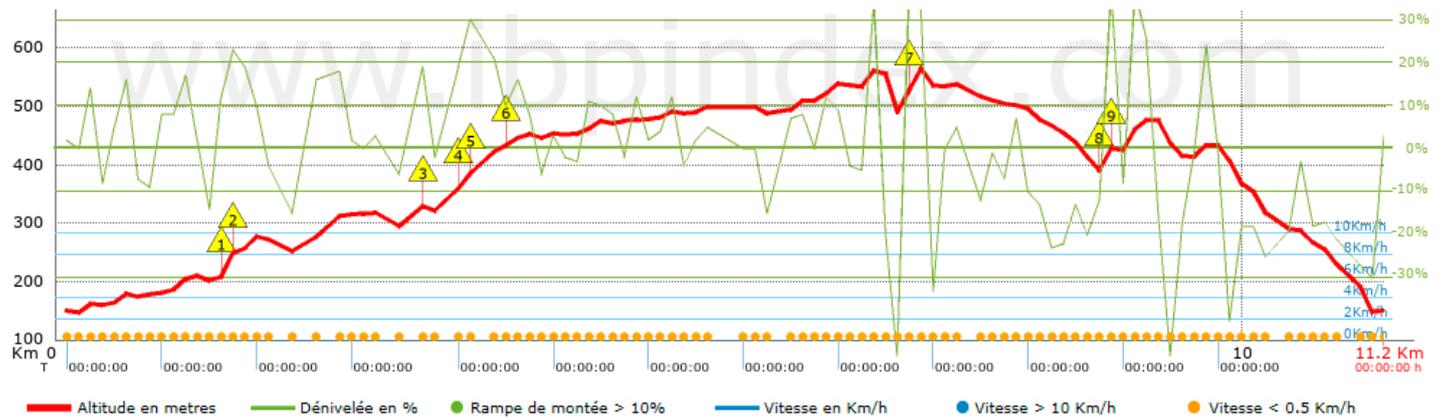
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0.424	3.8	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	1.741	15.59	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.792	7.09	0	0:00:00	
	Entre 5 et 10%	1.491	13.36	0	0:00:00	
	Entre 1 et 5%	1.138	10.2	0	0:00:00	
	<b>Total :</b>	<b>5.586</b>	<b>50.04</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	0.748	6.7	0	0:00:00	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	0.904	8.1	0	0:00:00	
Entre 5 et 10%	0.988	8.85	0	0:00:00		
Entre 10 et 15%	0.676	6.05	0	0:00:00		
Entre 15 et 30%	1.691	15.14	0	0:00:00		
Entre 30 et 55%	0.571	5.11	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>4.83</b>	<b>43.26</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>		
<b>Total trace :</b>	<b>11.16</b>	<b>100 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Trace: 2024\_Cap\_Gros.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 76 HKG**



**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	1.305	12 %	50 m
	1.356	22 %	281 m
	2.904	12 %	304 m
	3.208	16 %	234 m
	3.442	18 %	341 m
	3.783	11 %	56 m
	7.101	41 %	182 m
	8.8	20 %	41 m
	8.841	30 %	215 m

## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

## Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				