

Trace: rb\_luminy\_2.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 30 HKG**

Distance totale	6.56 Km
Distance analysée	6.56 Km
Distance linéaire	0.03 Km

Dénivelée positive accumulée	223.7 m
Dénivelée négative accumulée	222.7 m
Altitude maximale	245.1 m
Altitude minimale	153.2 m
Pourcentage de montée	7.72 %
Pourcentage de descente	6.83 %
Dénivelée positive par km	34.1 m
Dénivelée négative par km	33.95 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

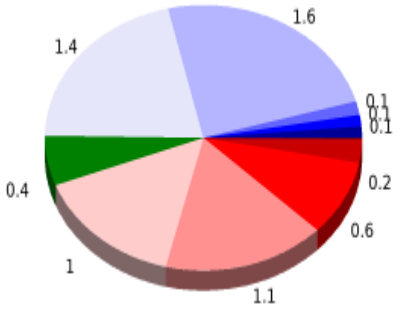
Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	380 (cad. 17.26 m)
Points significatifs	167 (cad. 39.52 m / 43.95 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	10.82
Changement de direction >5° par km	10.21
Sections rectilignes accumulées	0.366 Km
Tronçons en ligne droite par km	55.79 m
Changements de pente pénalisables	1
Changements de pente pénalisables par km	0.152

Trouvez les meilleurs itinéraires



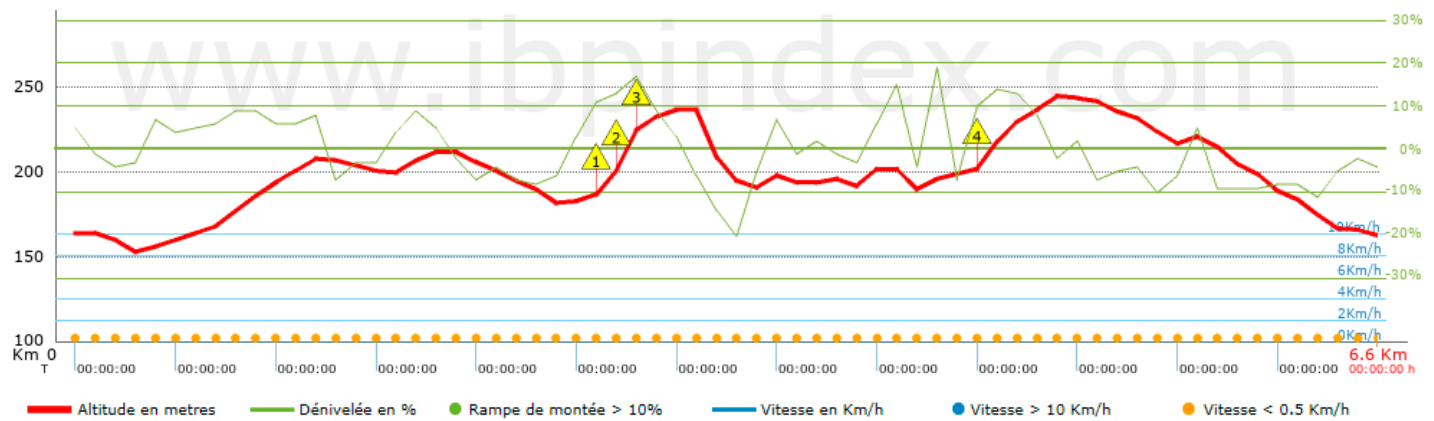
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0.161	2.45	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.617	9.41	0	0:00:00	
	Entre 5 et 10%	1.113	16.97	0	0:00:00	
	Entre 1 et 5%	1.008	15.36	0	0:00:00	
	<b>Total :</b>	<b>2.898</b>	<b>44.19</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	0.4	6.1	0	0:00:00	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	1.352	20.61	0	0:00:00	
Entre 5 et 10%	1.61	24.54	0	0:00:00		
Entre 10 et 15%	0.149	2.27	0	0:00:00		
Entre 15 et 30%	0.081	1.23	0	0:00:00		
Entre 30 et 55%	0.07	1.06	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>3.261</b>	<b>49.71</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>		
<b>Total trace :</b>	<b>6.56</b>	<b>100 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Trace: rb\_luminy\_2.gpx





Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= C

**IBP = 30 HKG**



**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	2.605	13 %	152 m
 2	2.756	19 %	121 m
 3	2.878	12 %	31 m
 4	4.52	12 %	290 m

## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

## Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				